

---

# RÈGLEMENT DE LA COMPÉTITION LE SOLER : TOURNOI JEUNES TAEKWONDO (COMBAT)

Saison Sportive : 2025/2026

## Article 1 : Règle d'Âge et Éligibilité

L'âge de référence pris en compte pour déterminer la catégorie d'un compétiteur pour toute la saison sportive est l'âge du licencié au 31 décembre de l'année civile qui suit le début de la saison. La compétition est exclusivement ouverte aux jeunes nés entre 2012 et 2019.

## Article 2 : Catégories d'Âges et de Poids

Les regroupements se font selon les catégories officielles de la saison 2025-2026:

1. BENJAMINS (Nés en 2017 et 2019) - 7 à 9 ans
  - **Garçons (Masculins)** : -21 kg / -24 kg / -27 kg / -30 kg / -33 kg / -37 kg / +41 kg .
  - **Filles (Féminines)** : -17 kg / -20 kg / -23 kg / -26 kg / -29 kg / -33 kg / -37 kg / +41 kg.
  -
2. MINIMES (Nés en 2015 et 2016) - 10 et 11 ans
  - **Garçons (Masculins)** : -27 kg / -30 kg / -33 kg / -37 kg / -41 kg / -45 kg / +49 kg.
  - **Filles (Féminines)** : -23 kg / -26 kg / -29 kg / -33 kg / -37 kg / +41 kg.
  -
3. CADETS (Nés en 2012, 2013 et 2014) - 12, 13 et 14 ans
  - **Garçons (Masculins)** : -33 kg / -37 kg / -41 kg / -45 kg / -49 kg / -53 kg / -57 kg / +61 kg .
  - **Filles (Féminines)** : -29 kg / -33 kg / -37 kg / -41 kg / -44 kg / -47 kg / -51 kg / +55 kg.

## Article 3 : Équipements Obligatoires

La sécurité des jeunes combattants est la priorité absolue. Pour participer aux combats, chaque compétiteur doit obligatoirement se présenter avec l'équipement complet :

- **Plastron** (rouge ou bleu selon le tirage).
- **Casque** (rouge ou bleu pour correspondre au plastron, ou casque blanc standard). Le casque est obligatoire pour toutes les catégories.
- **Protège-dents** (transparent ou blanc de préférence).
- **Protège-tibias** et **Protège-avant-bras** (portés sous le Dobok).
- **Coquille** (obligatoire pour les garçons, portée sous le Dobok).
- **Mitaines et Pitaines** (conseillé).

## Article 4 : Déroulement de la Pesée

1. La pesée s'effectuera le jour de la compétition, avant le combat.
2. Un compétiteur qui dépasse le poids de sa catégorie lors de la pesée devra être basculé dans la catégorie de poids supérieure.

## Article 5 : Règles de Combat Spécifiques aux Jeunes

*L'organisateur est invité à appliquer le règlement d'arbitrage adapté aux jeunes pratiquants :*

- **Pupilles / Benjamins / Minimes** : En règle générale, les touches à la tête sont **strictement interdites** pour éviter tout traumatisme. Les points se marquent uniquement sur le plastron.
- **Cadets** : L'utilisation de touches au casque autorisée sous forme de touches contrôlées.
- **Durée des rounds** : À définir par l'organisateur (Pupilles benjamin, minimes : 2 rounds de 30 secondes, avec 15 secondes de repos. Et les cadets 2 rounds de 45 secondes avec 15 secondes de repos).

---

Note de l'organisateur : Ce règlement s'appuie sur la grille de référence de la FFTDA (D.T.N/D.S 20/08/2025). Pour le bon déroulement de la compétition, l'arbitre central est le seul décisionnaire sur l'aire de combat.