



PARCOURS DE PROGRESSION

Grades & Ceintures · Taekwondo Clair

Toutes les catégories d'âge commencent le parcours par la ceinture blanche

BABY

3 – 6 ANS

3 ANS — âge min. requis

	19e	BLANCHE
--	-----	---------

	18e	BLANCHE / JAUNE
--	-----	-----------------

4 ANS — âge min. requis

	17e	JAUNE
--	-----	-------

	16e	JAUNE
--	-----	-------

	15e	JAUNE / ORANGE
--	-----	----------------

5 ANS — âge min. requis

	14e	ORANGE
--	-----	--------

	13e	ORANGE
--	-----	--------

ENFANT

7 ANS RÉVOLUS

7 ANS — âge min. requis

	16e	BLANCHE
--	-----	---------

	15e	JAUNE
--	-----	-------

	14e	JAUNE / ORANGE
--	-----	----------------

	13e	ORANGE
--	-----	--------

	12e	ORANGE
--	-----	--------

	11e	ORANGE / VERTE
--	-----	----------------

8 ANS — âge min. requis

	10e	VERTE
--	-----	-------

	9e	VERTE
--	----	-------

	8e	VIOLETTE
--	----	----------

	7e	VIOLETTE
--	----	----------

9 ANS — âge min. requis

	6e	BLEUE
--	----	-------

	5e	BLEUE
--	----	-------

	4e	BLEUE
--	----	-------

11 ANS — âge min. requis

	3e	ROUGE
--	----	-------

ADO & ADULTE

11 ANS RÉVOLUS

11 ANS — âge min. requis

	10e	BLANCHE
--	-----	---------

	9e	JAUNE
--	----	-------

	8e	JAUNE
--	----	-------

12 ANS — âge min. requis

	7e	BLEUE
--	----	-------

	6e	BLEUE
--	----	-------

	5e	BLEUE
--	----	-------

13 ANS — âge min. requis

	4e	ROUGE
--	----	-------

	3e	ROUGE
--	----	-------

	2e	ROUGE
--	----	-------

	1e	ROUGE
--	----	-------

14+ ANS — âge min. requis

	Il-poom	ROUGE / NOIRE
--	---------	---------------

	1er Dan	NOIRE
--	---------	-------

Les âges min. sont à titre indicatif, le bureau et l'équipe pédagogique étudient chaque dossier au cas par cas pour prendre ses décisions d'admission.